

ZEUGNIS

Frau Katharina K N A R R

geboren am 30. 08. 1973

hat vom 01. 07. 2008 bis 29. 10. 2008 an unserem Fernlehrgang

Angst- und Stressbewältigung

teilgenommen. - Der Lehrgang umfasst die Gebiete

Erklärungsmodelle der Angst- und
Stressreaktion

Stress abbauen und Selbstsicherheit
aufbauen

Kognitive Techniken zur Angst- und
Stressbewältigung

Stressabbau durch Mentales Training

Selbstmanagement und Erwerb von
Sozialkompetenz

Copingstrategien gegen Burn-out

Frau Knarr die in den Lehrheften gestellten Aufgaben gelöst.
Die Gesamtleistung wurde mit „**Sehr gut**“ bewertet.

Wien, 07. 11. 2008

DIE PRÜFUNGSKOMMISSION:



Dr. Marlies Posautz

Dr. Marlies Posautz
Psychologin

Eva Braunstein

KommR Eva Braunstein
Direktorin

Hartwig Ruis

Reg. Rat OStR DI Hartwig Ruis
Pädagogischer Leiter

